**母性健康管理指導事項連絡カード**

　　　　年　　　月　　　日

事　業　主　殿

医療機関等名

医師等氏名

下記の１の者は、健康診査及び保健指導の結果、下記２～４の措置を講ずることが必要であると認めます。

記

１．氏名　等

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏名 |  | 妊娠週数 | 週 | 分娩予定日 |  年　　　　月　　　　日 |

２．指導事項

症状等（該当する症状に○を付けてください。）　 　　　　　　　　　　指導事項（該当する指導項目に○を付けてください。）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 措置が必要となる症状 |  | 標準措置 | 指導項目 |
| つわり、妊娠悪阻、貧血、めまい•立ちくらみ、腹部緊満感、子宮収縮、腹痛、性器出血、腰痛、痔、静脈瘤、浮腫、手や手首の痛み、頻尿、排尿時痛、残尿感、全身倦怠感、動悸、頭痛、血圧の上昇、蛋白尿、妊娠糖尿病、赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい、多胎妊娠（　　　胎）、産後体調が悪い、妊娠中・産後の不安・不眠・落ち着かないなど、合併症　（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |  | 休業 | 入院加療 |  |
|  | 自宅療養 |  |
|  | 勤務時間の短縮 |  |
|  | 作業の制限 | 身体的負担の大きい作業（注） |  |
|  |  | 長時間の立ち作業 |
|  |  | 同一姿勢を強制される作業 |
|  |  | 腰に負担のかかる作業 |
|  |  | 寒い場所での作業 |
|  |  | 長時間作業場を離れることのできない作業 |
|  | ストレス・緊張を多く感じる作業 |  |

(注) 「身体的負担の大きい作業」のうち、特定の作業について制限の必要がある場合には、指導事項欄に〇を付けた上で、具体的な作業を〇で囲んでください。

標準措置に関する具体的内容、標準措置以外の必要な措置等の特記事項

|  |
| --- |
|  |

３．上記２の措置が必要な期間　　　　　　　　　　　　　　　　　　　４．その他指導事項

　（当面の予定期間に○を付けてください。）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（措置が必要である場合は○を付けてください。）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| １週間 （　　月　　日　～　　月　　日） |  |  | 妊娠中の通勤緩和の措置(在宅勤務を含む。) |  |
| ２週間 （　　月　　日　～　　月　　日） |  |  |
| ４週間 （　　月　　日　～　　月　　日） |  |  | 妊娠中の休憩に関する措置 |  |
| その他 （　　　　　　　　　　　　　　　　） |  |  |  |  |

**指導事項を守るための措置申請書**

事業主殿

上記のとおり、医師等の指導事項に基づく措置を申請します。 　年　　　月　　　日

従業員番号

部 署 名

氏 名

この様式の「母性健康管理指導事項連絡カード」の欄には医師等が、また、「指導事項を守るための措置申請書」の欄には女性労働者が記入してください。

（参考）　症状等に対して考えられる措置の例

|  |  |
| --- | --- |
| 症状名等 | 措置の例 |
| つわり、妊娠悪阻 | 休業(入院加療)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業 (長時間作業場を離れることのできない作業)の制限、においがきつい・換気が悪い•高温多湿などのつわり症状を増悪させる環境における作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 貧血、めまい•立ちくらみ | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業 (高所や不安定な足場での作業) の制限、ストレス・ 緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 腹部緊満感、子宮収縮 | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業 (長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、長時間作業場所を離れることのできない作業) の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 腹痛 | 休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 性器出血 | 休業(入院加療)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 腰痛 | 休業(自宅療養)、身体的に負担の大きい作業 (長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業、腰に負担のかかる作業) の制限 など |
| 痔 | 身体的負担の大きい作業 (長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業)の制限、休憩の配慮 など |
| 静脈瘤 | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業 (長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業) の制限、休憩の配慮 など |
| 浮腫 | 勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業 (長時間の立作業、同一姿勢を強制される作業) の制限、休憩の配慮 など |
| 手や手首の痛み | 身体的負担の大きい作業 (同一姿勢を強制される作業) の制限、休憩の配慮など |
| 頻尿、排尿時痛、残尿感 | 休業(入院加療•自宅療養)、身体的負担の大きい作業 (寒い場所での作業、長時間作業場を離れることのできない作業) の制限、休憩の配慮 など |
| 全身倦怠感 | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、休憩の配慮、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 動悸 | 休業(入院加療•自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 頭痛 | 休業(入院加療•自宅療養)、身体的負担の大きい作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 血圧の上昇 | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置 など |
| 蛋白尿 | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限 など |
| 妊娠糖尿病 | 休業(入院加療•自宅療養)、疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置(インスリン治療中等への配慮) など |
| 赤ちゃん(胎児)が週数に比べ小さい | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 多胎妊娠　　（　　　　胎） | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 産後体調が悪い | 休業(自宅療養)、勤務時間の短縮、身体的負担の大きい作業の制限、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 妊娠中•産後の不安•不眠•落ち着かないなど | 休業(入院加療•自宅療養)、勤務時間の短縮、ストレス・緊張を多く感じる作業の制限、通勤緩和、休憩の配慮 など |
| 合併症等 (自由記載) | 疾患名に応じた主治医等からの具体的な措置、もしくは上記の症状名等から参照できる措置 など |

 **事業主の方向けの注意事項**

 **産婦人科医等の方向けの注意事項**

